

# Vasa Gymnastiks föräldrariktlinjer



## Under träningen

Jag lämnar mitt barn till ledarna på träningen och ser till att ledarna vet att barnet har kommit. Vill jag sitta med och titta när mitt barn tränar rådfrågar jag tränarna om det går bra just den träningen. Efter träningen hämtar jag mitt barn eller ser till att ledarna vet att barnet kan gå hem själv.

## Barnets välmående i fokus

Jag ska alltid sätta mitt barns fysiska och psykiska välmående i fokus. Inget tävlingsresultat och ingen träning är viktigare än barnets välmående. Jag ska respektera barnets vilja, och inte tvinga det att delta i aktiviteter om det inte vill. Gymnastiken är på barnets villkor.

## Kommunikation

Jag får inte kritisera mitt barn vid misslyckanden i en övning eller i en tävling. Jag får ge uppmuntran och välmenande kommentarer om hur mitt barn kan utveckla övningen till nästa gång om barnet inte antas ta illa vid sig. Jag kan när som helst efter eller innan träning eller tävling prata med tränarna om det skulle vara något jag undrar över. Jag är öppen för kommunikation och för ett samspel mellan mig, tränare och mitt barn.

## Glädje i att gå på gymnastik

Jag ska uppmuntra mitt barn till att göra sitt bästa, och att lära mitt barn att "detta är viktigare än att vinna". Jag ska se gymnastiken som en helhet där träning, tävling, kamratskap och glädje kombineras. Det ska vara kul att gå på gymnastik.

## Respekt för andra

Jag ska respektera andra deltagare, tränare, domare, tävlingsdeltagare och publik vid träning och tävling. Jag får inte uppträda osportsligt genom att "bua" eller prata nedlåtande om andra. Jag ska vara en positiv förebild, och uppmuntra trevligt och sportsligt beteende hos mitt barn.